

## BEM CUIDAR: CAPACITANDO PESSOAS PARA MUDAR VIDAS

O Cuidado Paliativo é uma abordagem integral que atua promovendo a qualidade de vida dos pacientes que enfrentam doenças que ameacem a continuidade de vida, ampliando os cuidados aos familiares e cuidadores. Ao transpor tal conceito para a realidade brasileira, nota-se que o serviço dessa área é ofertado isoladamente e de maneira concentrada no país (principalmente em ambientes hospitalares), sendo diretamente dependente de doações e limitado por recursos escassos. O BEM CUIDAR é um programa de extensão que busca, a partir da capacitação e educação, aumentar a qualidade de vida de pacientes em cuidados domiciliares ou hospitalizados eleitos em cuidados paliativos.

O projeto oferece suporte biopsicossocial-espiritual visando o alívio de sinais e sintomas e uma comunicação honesta e clara. As atividades realizadas se iniciam com a capacitação dos acadêmicos e disseminação dos conhecimentos para os profissionais envolvidos na assistência a estes pacientes, bem como para os familiares e cuidadores. O programa também acompanha o paciente após alta, expandido ao âmbito domiciliar e familiar os cuidados oferecidos e melhorias alcançadas durante a hospitalização, bem como uma assistência de qualidade e aprimoramento do vínculo com os pacientes.

Busca-se com a execução desse projeto proporcionar qualidade de vida e dignidade humana aos pacientes em cuidados paliativos e seus familiares, proporcionar a redução no número de reinternações, oferecendo suporte aos pacientes, cuidadores e profissionais de saúde para a prática dos cuidados paliativos. Concomitante a tal objetivo, o projeto procura capacitar e preparar os alunos para lidar com situações de discernimento de elegibilidade de cuidados paliativos e com todo o contexto que a envolve.

Aliado a isso, existe a necessidade de estimular os profissionais envolvidos com o paciente a praticar uma assistência humanizada, a fim de superar a limitação do conceito de curar, estendendo para o contexto do cuidar.

Descritores: Cuidados Paliativos, Capacitação, Qualidade de Vida.

Eixo Temático: Ensino e Formação.