

## BENEFÍCIOS E INDICAÇÕES DA ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES ELEGÍVEIS PARA OS CUIDADOS PALIATIVOS

Magalhaes, FAB; Paraiso, PG; Sousa, GCA; Sousa, CT; Basilio, VBFC.

No presente estudo, analisamos em revisão integrativa, a importância da fisioterapia em promover o bem-estar e a qualidade de vida do paciente em cuidado paliativo. Segundo a definição da Organização Mundial de Saúde – OMS, “Cuidado Paliativo é uma abordagem que promove a qualidade de vida de pacientes e seus familiares, que enfrentam doenças ameaçadoras da continuidade da vida, através de prevenção e alívio do sofrimento. Requer a identificação precoce, avaliação e tratamento da dor e de outros problemas de natureza física, psicossocial e espiritual”. A atuação da equipe multidisciplinar é questionada, mas buscamos abordar a atuação conjunta e complementar do fisioterapeuta nos pacientes em cuidado paliativo. A Fisioterapia em sua definição, é a ciência que estuda, previne e trata distúrbios funcionais. Sendo assim, atua de forma complementar a abordagem paliativa em seu alcance profissional. Este estudo foi realizado com busca nas bases de dados Pubmed e PEDro no período de janeiro de 2015 a julho de 2019. Os textos foram analisados e sintetizados de forma reflexiva afim de obter informações consistentes acerca do tema proposto. Durante a pesquisa, foram observadas inúmeras vantagens que supõem a intervenção da fisioterapia nos cuidados paliativos. Dentre elas, destacamos a de que pode ser aplicada em todas as idades e etapas da doença; auxilia na prevenção de complicações; proporciona estabilidade precoce e até mesmo potencializa os efeitos dos medicamentos implementados. Essas condutas diminuem o nível de estresse e ansiedade, gerando uma melhora significativa no bem-estar dos pacientes. Em certas situações, técnicas profissionais próprias para o auxílio do manejo da dor e orientações primárias que evitam maiores complicações clínicas; restauração da confiança ao paciente; suporte de aproximação aos familiares e ao paciente em preparo para um luto antecipado, além de facilidades de contato com empatia oferecendo conforto e atenção nos momentos delicados, fazem do fisioterapeuta um profissional indispensável à atenção dentro da equipe. Logo, buscamos sintetizar as principais indicações e benefícios para auxiliar os outros profissionais da área de saúde em quando solicitar acompanhamento fisioterápico em pacientes elegíveis para os cuidados paliativos, além de definir quais abordagens o fisioterapeuta deve focar na sua atuação. Assim, vale ressaltar que a ação multidisciplinar é de suma importância para aqueles atendidos em cuidados paliativos, pois introduz que nenhuma prática profissional consegue abordagem individual de todos os aspectos de tratamento, permitindo assim, o desenvolvimento em conjunto de habilidades essenciais.

**Descritores:** Gestão da Qualidade, Cuidados Paliativos, Reabilitação.

**Eixo Temático:** Controle de Sintomas e Gestão de Cuidados.