

INSERÇÃO DOS CUIDADOS PALIATIVOS EM UM HOSPITAL GERAL DO SUS: DEZ ANOS DE HISTÓRIA

Autor: Daniela Charnizon

Co autores: Barcellos,A.L.R; Duarte,J.E; Dantas,F.A; Oliveira,A.M.C; Silvestre,N.M; Martins,C.B.C; Firmo,A.R; Ventura,L.A; Rodrigues,E.A.A; Cesário,C.M; Rocha,R.L; Augusta,R; Mesquita,M.R.M; Andrade,C.S; Oliveira,C.A.M; Assis,J.V.M; Rinco,E.A.B; Melo,L.S

Apresentação: A equipe de Cuidados Paliativos (CP) foi fundada a partir do interesse de três médicas da em abril de 2009. A modalidade assistencial de CP foi consolidada por equipe multidisciplinar composta por médicos, nutricionistas, psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais, farmacêuticos, terapeutas ocupacionais e fisioterapeutas. Em 2012 foi iniciado estágio trimestral dos residentes da geriatria e multiprofissionais de dois hospitais. Em 2013, com o início da residência própria da instituição, os residentes de clínica médica (CLM) e multiprofissionais em saúde do idoso também foram incluídos. Em 2015 foi inaugurada a unidade de cuidados paliativos (UCP) com seis leitos próprios. Esse foi um dos primeiros hospitais da cidade a ter uma equipe de CP e a primeira unidade desta modalidade em Belo Horizonte. Em 2017 a capacidade da UCP foi ampliada para 16 leitos e foi aberta vaga em concurso para médico paliativista, institucionalizando esse cuidado no hospital. Em 2018 o ambulatório de CP iniciou suas atividades e foi aberto edital para residência médica em CP. Em 2019 foi iniciado o programa com dois médicos residentes. Atualmente a equipe atende os pacientes da UCP e as interconsultas solicitadas pelas linhas de cuidado clínico, cirúrgico e intensivo. A enfermeira da equipe participa das corridas de leitos semanais da CLM e cirúrgica além de fazer busca ativa no setor de emergência. No ano de 2009 a equipe recebeu solicitação de 90 interconsultas. Atualmente, a equipe atende esse mesmo número de interconsultas (90) ao mês. Desde 2012 a equipe acolheu e disseminou o conhecimento e filosofia dos CP para 104 médicos residentes (CLM e geriatria) e 170 residentes multiprofissionais (68 enfermeiros,25 terapeutas ocupacional,40 fonoaudiólogos,17 nutricionistas,20 farmacêuticos). A maioria dos pacientes atendidos são idosos frágeis e portadores de síndromes demenciais. Com a ampliação da unidade e a abordagem cada vez mais precoce, o número de pacientes oncológicos vem crescendo. Desde o início da equipe foram atendidos aproximadamente 3.700 pacientes e familiares. **Discussão e comentários finais:** A modalidade de interconsulta permite disseminar o conhecimento dos CP para diversos setores do hospital e propiciar uma “cultura” em Cuidados Paliativos na instituição. A inserção dos estágios para residentes foi outro fator essencial para disseminação do conhecimento, sendo uma das missões da equipe a educação em CP. Destacamos o pioneirismo da equipe desde o início de sua criação. São muitos os desafios que uma equipe de Cuidados Paliativos enfrenta no seu dia a dia. A persistência, competência e trabalho em equipe permitem o crescimento a despeito dos obstáculos. (ensino história, cuidados paliativos) Gestão de serviços, ensino, formação