

CUIDADOS PALIATIVOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Jessica Borba Coutinho; Rodrigo Dias Bittencourt

Introdução: Com aumento da expectativa de vida da população e maior prevalência de doenças crônico-degenerativas, a Atenção Primária à Saúde (APS) ganha destaque no cenário da coordenação do cuidado de pacientes em cuidados paliativos. A APS, além de ser porta de entrada no sistema de saúde, é também centro de comunicação com a rede de atenção à saúde. Seguindo o paradigma sistêmico e trabalhando com longitudinalidade e abordagem integral do indivíduo, entende-se que o espaço multidisciplinar da APS, além de importante, é potencializador para abordagem de fim de vida junto ao paciente e seus familiares. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é sintetizar o conhecimento sobre a abordagem de cuidados paliativos na atenção primária. **Método:** Realizou-se uma revisão integrativa de literatura através das plataformas PUBMED e LILACS sobre o contexto dos cuidados paliativos na atenção primária utilizando a combinação dos descritores “Primary Care”, “Palliative Care”, “Cuidados Paliativos” e “Atenção Primária”. **Resultados:** Um total de 120 artigos da primeira base e de 62 artigos da segunda foram analisados, sendo selecionados artigos em inglês, espanhol e português dos últimos 10 anos que contemplavam os dois descritores e excluídos aqueles que tratavam de especificidades em relação ao tipo de população estudada. Ao final, foram objeto de estudo um total de 10 artigos. Os textos selecionados foram submetidos à análise temática, emergindo seis categorias que descrevem a abordagem, os desafios e as potencialidades do acompanhamento de pacientes elegíveis sob a ótica dos cuidados paliativos: 1) Integralidade e o paradigma biopsicossocial e espiritual como base do cuidado; 2) Entender a longitudinalidade e o vínculo como caminho; 3) Cuidar e suportar o paciente e sua família; 4) Discutir sobre vontades antecipadas; 5) Possibilidade do cuidado domiciliar e 6) Figurar a coordenação do cuidado atuando em rede, dentro e fora da APS. **Discussão:** O cuidado paliativo praticado em conjunto com atributos da atenção primária, por profissionais próximos ao domicílio, bem vinculados ao paciente e à sua família e atentos ao ciclo de vida individual e familiar, é promotor de qualidade de vida em pacientes em estágio final. **Considerações Finais:** É fundamental promover e fortalecer a conexão entre cuidados paliativos e a APS, oferecendo maior qualidade de vida a pacientes e seus familiares, sendo importante também consolidar a interação em rede entre especialistas nos serviços de níveis secundário, terciário e a atenção básica.

Descritores: Cuidados Paliativos; Atenção Primária

Eixo temático: Controle de sintomas e Gestão do Cuidado